МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 3 " СОЛНЫШКО"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 3 " СОЛНЫШКО"
DN: ИНН=002457065307, СНИЛС=01861262640, ОГРН=1072457004762, STREET="Кирова ул, 18/А", E=mdou3@norcom.ru, C=RU, S=Красноярский край, L=Норильск, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 "" СОЛНЫШКО""", G=Людмила Владимировна, SN=Роженко, T=Заведующий, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 3 ""СОЛНЫШКО"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.08.29 12:03:36+07'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 3 «Солнышко»
_____ Л.В. Роженко
«30» августа 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «Солнышко»
2022-2023 учебный год

Норильск

Образовательные области	Название организованной образовательной деятельности	Возрастные группы					
		Группа раннего возраста (2 год жизни)	**Первая младшая группа «А» (2-3 года)**	**Вторая младшая группа «А» Вторая младшая группа «Б» (3-4 года)**	**Средняя группа «А» Средняя группа «Б» (4-5 лет)**	**Старшая группа «А» Старшая группа «Б» (5-6 лет)**	**Подготовительная группа «А» Подготовительная группа «Б» (6-7 лет)**
			Периодичность проведения				
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Плавание	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раза Игры- занятия с дидактическим материалом	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раза в неделю
	Подготовка к обучению грамоте						1 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в две недели (чередуется с аппликацией)

	Аппликация	1 раза Игры-занятия со строительным материалом	-	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)	1 раз в две недели (чередуется с лепкой)
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество НОД в неделю:		10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	14 занятий	15 занятий
Длительность НОД:		не более 8 минут	8-10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (НОД):		**1 ч. 20 мин.** (80 мин)	**1 ч. 40 мин.** (100 мин)	**2 ч. 30 мин.** (150 мин)	**3ч. 20 мин.** (200 мин)	**5 ч. 50 мин.** (350 мин)	**7 ч. 50 мин.** (450 мин)

Учебный план составлен на основании СанПиН - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 3 «Солнышко» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительность не должна превышать 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, НОД организуется на открытом воздухе.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

В течение июня – августа месяцев образовательная деятельность реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей).